

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1 Tallarines amb sofregit de carn de vedella Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Iogurt Sopa - Pollastre	2 Mongetes tendres i patates bullides Gall dindi arrebossat amb enciam i blat de moro Poma Verdura - Gall dindi
5 Sopa d'au amb fideus Llenguado amb julivert, patata i ceba al forn Poma Sopa - Llenguado	6 FESTIU	7 Arròs bullit Truita a la francesa amb formatget, enciam i pastanaga Mandarina Arròs b. - Pollastre	8 FESTIU	9 Crema de porros amb rostes Mandonguilles de vedella amb salsa Plàtan Crema - Bistec
12 Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó amb enciam i blat de moro Poma Cigrons - Gall dindi	13 Macarrons amb soregit de verdures Pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet amanit Iogurt Verdura - Pollastre	14 Bledes i patates bullides Filet de mero al forn Plàtan Sopa - Mero	15 Arròs caldós amb gambetes Salsitxes de porc a la planxa amb enciam Iogurt Arròs - Pollastre	16 Sopa de llavors Hamburguesa de vedella amb patates fregides Pera Sopa - Bistec
19 Arròs bullit Lluç arrebossat amb tomàquet al forn Mandarina Arròs b.- Lluç	20 Crema de carbassó Truita de patates amb enciam i pastanaga Iogurt Crema - Bistec	21 Sopa de meravella Cuixeta de pollastre al forn Plàtan Sopa - Pollastre	22 Llenties estofades amb verdures Escalopa de porc amb enciam i blat de moro Iogurt Llenties - Gall dindi	23 Espaguetis amb sofregit de carn Croquetes de pollastre Amb amanida Poma Verdura - Pollastre

C/ Indústria, 2-4 (cantonada Riera de Sant Llorenç) – Tel. 93 662 00 13 – 08850 GAVÀ (Barcelona)



Sabies que només amb 200 g d'ametlla mòlta Marcona, 200 g de sucre glacé, 120 g de nous i 120 g de nata amb un 35% MG pots fer un deliciós torró de nata amb nous casolà? Tot i que s'ha de vigilar amb les quantitats, dins d'una dieta equilibrada el consum ocasional de torró és una bona manera d'endolcir aquestes dates nadalenques.